



# Volvera Rugby A.S.D.

## **BENVENUTI AL VOLVERA RUGBY!!!**

VI RICORDIAMO CHE AVETE A DISPOSIZIONE 4 ALLENAMENTI CONSECUTIVI DI PROVA!!

### **DOVE CI TROVATE?**

Campo Sportivo di Via Castagnole 10 - Volvera (TO)

### **ORARI ALLENAMENTI CATEGORIE**

<b>CATEGORIA</b>	<b>NATI NEGLI ANNI</b>	<b>GIORNI DI ALLENAMENTO</b>	<b>ORARI</b>	<b>CONTATTI PER INFORMAZIONI</b>
<b>UNDER 06</b>	2018-2019	MARTEDÌ - GIOVEDÌ	18.30-20.00	Hassna Drissi 349 621 0816
<b>UNDER 08</b>	2016-2017	MARTEDÌ - GIOVEDÌ	18.30-20.00	Hassna Drissi 349 621 0816
<b>UNDER 10</b>	2014-2015	MARTEDÌ - GIOVEDÌ	18.30-20.00	Hassna Drissi 349 621 0816
<b>UNDER 12</b>	2012-2013	MARTEDÌ - GIOVEDÌ	18.30-20.00	Hassna Drissi 349 621 0816
<b>UNDER 14 M</b>	2010-2011	MARTEDÌ - GIOVEDÌ	18.30-20.00	Fabrizio Armone 347 487 4334
<b>UNDER 14 F</b>	2010-2011	MARTEDÌ - GIOVEDÌ	18.30-20.00	Monica Cioffi 347 973 6625
<b>UNDER 16 M</b>	2008-2009	LUNEDÌ - MARTEDÌ - GIOVEDÌ	18.00-19.30	Tino Scaramozzino 349 621 0816
<b>UNDER 16 F</b>	2008-2009	LUNEDÌ - MARTEDÌ - GIOVEDÌ	18.30-20.00	Monica Cioffi 347 973 6625
<b>UNDER 18 M</b>	2006-2007	MARTEDÌ - GIOVEDÌ - VENERDÌ	20.00-21.30	Claudio Malandrini 338 195 0780
<b>UNDER 18 F</b>	2006-2007	MARTEDÌ - GIOVEDÌ - VENERDÌ	20.00-21.30	Francesca Ricci 347 117 2732
<b>SENIORES M</b>	Dai 18 ai 42 anni	MARTEDÌ - GIOVEDÌ - VENERDÌ	20.00-21.30	Claudio Malandrini 338 195 0780
<b>SENIORES F</b>	Dai 18 ai 42 anni	MARTEDÌ - GIOVEDÌ - VENERDÌ	20.00-21.30	Francesca Ricci 347 117 2732
<b>vOLDvera</b>	Dai 35 anni	GIOVEDÌ	19.00-20.00	Roberto Gravant 338 593 3276



# Volvera Rugby A.S.D.

## **MODALITA' D'ISCRIZIONE:**

Ogni anno è necessario iscriversi.

Per i nuovi ISCRITTI, mai tesserati Volvera Rugby ASD sarà necessario fare richiesta di iscrizione sul sito <https://www.assofacile.it/calendario/volverarugby/iscriviti>, (la mail è obbligatoria e serve come login all'area personale del giocatore, vi chiediamo di utilizzare la mail di vostro figlio per il login e la mail del genitore per il tutore), successivamente una volta accettata la richiesta di iscrizione troverete i documenti necessari da compilare e ricaricare sul sito oppure portare in segreteria.

Per chi dovrà rinnovare l'ISCRIZIONE per la nuova stagione, potrà trovare la documentazione, da redigere e consegnare tramite il sito oppure in segreteria, nella sua area personale, dove troverà anche tutte le quote degli scorsi anni. Per poter accedere,

<https://www.assofacile.it/calendario/volverarugby>

In caso non si conoscesse la password cliccare "Password dimenticata?" ed inserire la mail dove ricevete le ricevute delle quote. In caso non la conosciate o siate tutori di più minori, è necessario passare in segreteria, per conoscere l'utente di accesso.

La segreteria sarà comunque sempre a disposizione per le iscrizioni ed i pagamenti il MARTEDÌ dalle 18.30 alle 20.00.



# Volvera Rugby A.S.D.

## **CONTATTI:**

### **SEGRETERIA**

Danilo Asti - Telefono: 392 673 9261 email: info@volverarugby.com  
Orari segreteria campo: martedì 18:30 - 20:00

### **PRESIDENTE:**

Mariano Sirigu - Telefono: 335 736 6808 email: dirigenza@volverarugby.com

### **DIRETTORE SPORTIVO:**

Roberto Artuffo - Telefono: 335 824 6208 email: bocia1966@me.com

### **RESPONSABILE TECNICO:**

Manuel Musso - Telefono: 331 832 8814 email: musso.manu@gmail.com

### **RESPONSABILE SVILUPPO & RUGBU EDUCATIVO**

#### **(Categorie U6 – U8 – U10 - U12 - U14):**

Hassna Drissi - Telefono: 349 621 0816 email: sviluppo@volverarugby.com

### **RESPONSABILI vOLDvera:**

Roberto Gravant - Telefono: 338 593 3276 email: robigrav@yahoo.it

### **MAGAZZINO VESTIARIO E GADGET:**

Claudia Russo - Telefono: 340 605 0082 email: clod09091976@gmail.com  
Antonella Santoro - Telefono: 349 232 2078 email: antonella@armone.it

### **SEGUICI SU:**

<https://www.volverarugby.com/>

<https://www.facebook.com/VolveraRugby>

<https://www.instagram.com/volverarugbyasd/>



# Volvera Rugby A.S.D.

## **COSA SERVE PER PROVARE E DURANTE LE ATTIVITÀ:**

- Maglietta, pantaloncini o tuta e scarpe da ginnastica.
- (Obbligatorio per tutti): paradenti.
- Abbigliamento pratico per attività sportiva di allenamento (calzettoni, pantaloncini e maglietta).
- Ulteriori protezioni (caschetto, "conchiglia", paraspalle, ecc.) sono raccomandate, ma non obbligatorie.
- Per le categorie da U06 a U12: scarpe da calcetto con tacchetti fissi in gomma.
- Per le categorie da U14 a U16: scarpe da calcetto con tacchetti fissi in gomma o alluminio.
- Per le categorie da U18 a "seniores": scarpe da rugby per le partite di campionato.
- Per la partecipazione alle gare è richiesto di presentarsi con tuta e borsone societario.
- Voglia di conoscere nuovi amici, voglia di scoprire le proprie emozioni e fare un'esperienza pratica dell'altruismo e del sacrificio, per sentirsi utili e parte di un gruppo.

## **DOCUMENTI PER L'ISCRIZIONE:**

- Mod. 12 compilato e firmato
- Modulo Iscrizione Alla Società VOLVERA RUGBY A.S.D. compilato e firmato
- Fotocopia Carta d'identità e Codice Fiscale FRONTE/RETRO in corso di validità
- Ricevuta dell'effettuato pagamento iscrizione.
- Certificato Medico sportivo in originale
- Certificato di avvenuta vaccinazione antitetanica



# Volvera Rugby A.S.D.

## QUANTO COSTA:

### QUOTA ANNUALE:

- **310,00€** per tutte le categorie.
- **240,00€** ad atleta iscritto per 2 famigliari iscritti.
- **200,00€** ad atleta iscritto per 3 o più famigliari iscritti.

### MODALITA' DI PAGAMENTO:

La quota di iscrizione dovrà preferibilmente essere versata tramite bonifico sul conto corrente bancario dell'Associazione, presso la Intesa Sanpaolo S.p.A., intestato a Volvera Rugby ASD, IBAN **IT71N0306909606100000116787**, con la causale: "Nome cognome iscritto, quota attività rugby stagione 2023-2024".

In alternativa la quota potrà essere pagata al campo di allenamento al In segreteria, il martedì dalle 18:30 alle 20:00: È stato attivato il pagamento tramite **POS** con bancomat e/o carte di credito e con **Satispay** (negoziario **Volvera Rugby Quote**).

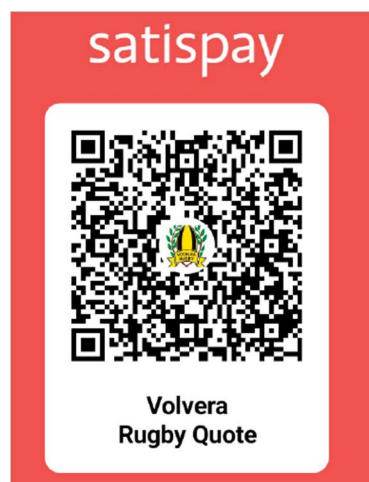
Si ricorda che per i pagamenti in contanti la ricevuta non è valida per le detrazioni dalla dichiarazione dei redditi. In ogni caso il limite e le condizioni per la detraibilità sono stabiliti dalla legge.

La quota per l'attività dà diritto a: iscrizione alla F.I.R., Federazione Italiana Rugby, partecipazione a tutte le attività promosse e proposte dalla ASD, il tesseramento FIR comprende l'adesione polizza stipulata dalla Federazione, limiti, massimali e regole per la gestione dei sinistri possono essere consultati sul sito dell'Associazione Italiana Rugbisti (A.I.R.) <https://www.air.it/> ; <https://www.air.it/assicurazione>.

Il pagamento della quota di iscrizione di 310,00€ può avvenire in un'unica soluzione oppure dilazionato in 2 rate:

- **155,00€ (120,00€ per 2 atleti; 100,00€ per 3 o più atleti)** al momento dell'iscrizione;
- **155,00€ (120,00€ per 2 atleti; 100,00€ per 3 o più atleti)** entro il 19 dicembre;

Deve essere considerato che le quote sono detraibili nella dichiarazione dei redditi relativa all'anno in cui avviene il pagamento. In caso di genitori separati la cifra può essere detratta solo da chi ha effettivamente effettuato il pagamento.





# Volvera Rugby A.S.D.

## **VISITA MEDICA:**

Fino ai 5 anni compiuti non è necessario un certificato medico.

Per i ragazzi e le ragazze dai 6 agli 11 anni tesserati, potranno effettuare la visita medica "non agonistica" ad un prezzo di favore (Euro 24,00) presso:

- CENTRI MEDICI PRIMO di Borgaretto-Beinasco, Vinovo, Rivoli, Grugliasco, Buttigliera Alta, Moncalieri e Torino, Tel. 800959564

I giocatori e i loro familiari potranno inoltre usufruire di una serie di sconti e servizi. Chiedere informazioni in segreteria.

Per i ragazzi e le ragazze dai 12 anni in poi e per i giocatori e le giocatrici seniores è obbligatoria la visita medica sportiva "agonistica".

La Società ha stipulato convenzioni per i propri tesserati presso i seguenti centri:

- STUDIO MEDICO AURORA - Pinerolo - Via Ettore Bignone 85, Tel. 01217946 00 - 3465940093  
(Prezzo convenzione: Euro 39,00)

- CENTRO M. D'AZEGLIO SAS - Orbassano - Vicolo Mungis 5, Tel. 0119017167  
(Prezzo convenzione: Euro 39,00)

- MEDICALPRO - Orbassano - Via Caduti Sul Lavoro 25, Tel. 011198 86 257  
(Prezzo convenzione: Euro 39,00)

Per i ragazzi dai 12 ai 18 anni non compiuti è possibile effettuare gratuitamente la visita medica sportivo-agonistica presso l'ASL di appartenenza. Per usufruire inviare e-mail [visitemediche@volvera-rugby.com](mailto:visitemediche@volvera-rugby.com) con i dati del giocatore (cognome e nome, data e luogo di nascita, codice fiscale, indirizzo di residenza, telefono, e-mail, cognome e nome e data di nascita di un genitore).

## **MATERIALE IN VENDITA PER GLI ATLETI:**

- Kit allenamento per le Categorie U06 – U8 – U10 - U12 - U14 composto da maglia e pantaloncini  
- Borsone, zaino, tuta, maglia gara, calzettoni, cappello, pantaloncini, e altro materiale e gadget vari.

Orario di apertura: Lunedì e Giovedì dalle 18:30 alle 20:00.



# Volvera Rugby A.S.D.

## **PERCHÉ GIOCARE A RUGBY?**

### **Lo sapevi che fare sport all'aria aperta è utilissimo per la salute?**

Combatte la sedentarietà tipica delle nuove generazioni (tv, videogiochi ecc.), previene l'obesità e rinforza il sistema immunitario. I/le bambini/e sono meno esposti agli agenti infettivi di quanto non lo siano invece in luoghi non areati.

### **Lo sapevi che far praticare un'attività sportiva ai propri figli favorisce il sonno?**

Dopo un allenamento il/la bambino/a sentirà più naturalmente il bisogno di un po' di riposo, il che è positivo sia per lui/lei che per i suoi genitori!

### **Lo sapevi che il/la bambino/a dai 3 ai 12 anni è nella fase di apprendimento motorio più sensibile?**

In questa fascia di età è fondamentale imparare e conoscere il movimento. Il rugby è un'attività motoria formativa a 360 gradi (tutte le parti del corpo sono coinvolte): i/le bambini/e verranno costantemente stimolati ad apprendere gli schemi motori di base, come correre, saltare, passare, afferrare, rotolare, schivare e lottare.

### **Lo sapevi che il rugby è lo sport di squadra per eccellenza?**

Prevale il gruppo rispetto al divismo del singolo: ogni giocatore/giocatrice ha bisogno del sostegno di tutti gli altri per poter portare la palla in meta. Lo spirito di gruppo, l'interazione, sia fisica che mentale, sono anche un ottimo sfogo per i/le bambini/e più esuberanti o un grande aiuto contro la timidezza per i più introversi: nei primi anni di vita sono comportamenti assolutamente normali, ma in seguito possono essere degli ostacoli per la realizzazione di sé.

### **Lo sapevi che tutti possono giocare a rugby?**

Tutti i bambini e le bambine possono giocare tranquillamente a rugby in quanto non sono richieste doti fisiche particolari; si tratta di un gioco che riesce a coinvolgere i/le bambini/e con qualsiasi struttura fisica: il/la bambino/a robusto/a, quello/a alto/a, quello/a piccolo/a e scattante e fino all'età di 12 anni bambini e bambine giocano insieme.

Il Rugby è uno sport di contatto e di "combattimento", ma è una delle discipline con il più alto numero di regole per consentire a tutti di giocare in totale sicurezza.

### **Lo sapevi che il rugby educa al rispetto?**

Il rispetto dei/delle compagni/e, degli/delle avversari/e, degli allenatori, degli arbitri e delle regole è alla base di questo sport: per nessun motivo i giocatori possono contestare una decisione dell'arbitro o simulare un infortunio.

### **Lo sapevi che il rugby coinvolge anche i genitori?**

Attraverso il rapporto con gli istruttori si può creare una preziosa occasione di confronto e supporto educativo.

Inoltre, il rugby è un'occasione di aggregazione per tutti: sugli spalti le due tifoserie sono mischiate insieme, si respira la stessa atmosfera e lo stesso spirito del campo, correttezza e rispetto.

## **IL RUGBY NON È UNA SEMPLICE ATTIVITÀ SPORTIVA**

**È MOLTO DI PIÙ...**

**È UNA SCUOLA DI VITA!!!**



# Volvera Rugby A.S.D.

Il Presidente **Mariano Sirigu** e la società **VOLVERA RUGBY A.S.D.**

ti danno il benvenuto, e confidano che tu potrai confermare che il Rugby è qualcosa di più  
di uno sport e il Volvera Rugby è qualcosa di più di una squadra.