



VOLVERA RUGBY A.S.D. Associazione dilettantistica

Via Risorgimento, 31 (C/O Sirigu) 10040 - Volvera (TO)
P.IVA 07343300013 - e-mail: dirigenza@volverarugby.com
Iscr. Coni 146200 - Iscr. FIR FSNFIR190527

Progetto “Crescere col Rugby” A.S. 2016-2017

Obiettivo

Il progetto “Crescere col Rugby” si pone come obiettivo principale quello di **far conoscere** il gioco in oggetto. Partendo dal **piacere del movimento**, dal **divertimento** del gioco con la palla ovale e cercando di adattare le proposte agli alunni interessati, si propone un **piano formativo sportivo-educativo** che avrà come intento quello di far avvicinare gli allievi al gioco del Rugby e a quelli che sono i suoi **valori**. Si intende inoltre sottolineare che si darà molta importanza agli aspetti motori e sociali che contornano il gioco.

Il progetto è la naturale prosecuzione dell’analoga attività svolta nell’anno scolastico precedente e ne ricalca in toto le modalità di proposizione ai ragazzi.

Contesto

Sul nostro territorio, la situazione non è delle migliori se si considera la relazione tra salute psico-fisica dell’individuo e attività motoria praticata. Secondo il Sistema di Sorveglianza Okkio alla Salute, in Italia, soltanto **1 bambino su 10 pratica attività fisica in modo adeguato** per la sua età (Spinelli et al., 2010). Il **22,2% dei bambini risulta essere in sovrappeso** e il 10,6% in condizioni di obesità (Okkio alla Salute, 2012). I dati piemontesi sottolineano inoltre che il 28% dei bambini tra i 6 e i 10 anni, risulta in eccesso ponderale.

Proprio per questo target di età, l’Organizzazione Mondiale della Sanità sancisce che la quantità minima di attività motoria che un bambino/ragazzo (6-18 anni) dovrebbe praticare è 60 minuti, tutti i giorni (media/alta intensità).

Senza voler trascurare le abitudini e lo stile di vita dei bambini delle scuole primarie, emerge che circa la metà dei bambini partecipanti allo studio ha la TV in camera, il **36% guarda la TV e/o gioca con i videogiochi per 2 o più ore al giorno**, mentre solo 1 bambino su 4 si reca a scuola a piedi o in bicicletta. Inoltre, il **18% dei bambini pratica sport per non più di un’ora a settimana** e il **17%** non ha fatto attività fisica il giorno precedente l’intervista.

Tali dati sono leggermente migliori rispetto a quelli dell’edizione 2010 dell’indagine, ma rimangono in ogni caso molto preoccupanti.

Se consideriamo il gioco come elemento importante della formazione dell’individuo, il progetto si pone l’obiettivo di far trovare o **ritrovare, il piacere della pratica sportiva** ai nostri ragazzi.



VOLVERA RUGBY A.S.D. Associazione dilettantistica

Via Risorgimento, 31 (C/O Sirigu) 10040 - Volvera (TO)
P.IVA 07343300013 - e-mail: dirigenza@volverarugby.com
Iscr. Coni 146200 - Iscr. FIR FSNFIR190527

Il Volvera Rugby

Il Volvera Rugby nasce nel 1994 sulle ceneri di una precedente esperienza rugbistica che porta ai primi anni '80 il momento in cui i primi palloni ovali hanno iniziato a passare di mano tra i ragazzi volveresi. Le prime esperienze univano la voglia di stare insieme di ragazzi dai 18 ai 30 anni, alla passione per lo sport. Successivamente, intorno al 2000, la Società ha iniziato ad approcciare il settore giovanile, per farne poi l'ambito di maggior interesse e su cui ha concentrato il massimo dell'attenzione e delle proprie risorse.

Nel portare avanti l'attività coi giovani è emerso in modo sempre più chiaro che l'attività degli educatori era, in modo esplicito o implicito, prima formativa/educativa e successivamente sportiva. Questi concetti sono stati approfonditi e razionalizzati e, sotto questo profilo, è stato redatto il programma tecnico del nostro Club.

La Società è altrettanto convinta che porre al centro della propria attenzione i "portatori di interesse" che gravitano attorno ad essa (prima di tutti i ragazzi, il Comune, i genitori, la Scuola, gli appassionati, etc.) sia fattore critico di successo, confermato dai numeri in costante crescita che vedono ora il Volvera Rugby essere presente in tutte le categorie, dall'Under 6, giocata dai bimbi di 4-5 anni alla Seniores, che milita nel campionato di serie C. Numerose e di lunga data sono le collaborazioni con diversi Istituti Scolastici.

Direttrici di intervento educativo-formativo

Formativa

In coordinazione con l'ente scolastico verrà definita una offerta educativa – formativa imperniata sul gioco del rugby con la volontà di aumentare le competenze degli alunni.

Educativa

Il progetto si basa sui valori etico-morali del rugby:

- Lavoro di squadra
- Rispetto
- Piacere
- Disciplina
- Spirito sportivo



VOLVERA RUGBY A.S.D. Associazione dilettantistica

Via Risorgimento, 31 (C/O Sirigu) 10040 - Volvera (TO)
P.IVA 07343300013 - e-mail: dirigenza@volverarugby.com
Iscr. Coni 146200 - Iscr. FIR FSNFIR190527

Lavoro di squadra. Fondamentale nel rugby. Sport inclusivo, che accoglie tutti, perché lavorare come squadra arricchisce l'esperienza umana. In campo e fuori il rugbista lavora per la squadra, non per sé stesso, comprende che ciascuno ha un ruolo.

Rispetto. Il rispetto reciproco è la base di questo sport. Rispetto per gli arbitri, e per le loro decisioni; per gli avversari; per il pubblico; per chi allena e per chi gestisce i club, per le regole. Le regole sono una componente essenziale del gioco. Senza regole non esiste gioco e quindi non esiste divertimento;

Piacere. Il piacere, il divertimento è il motivo per il quale giochiamo a rugby, seguiamo il rugby, ci adoperiamo per il rugby, ci sentiamo parte della famiglia del rugby.

Disciplina. Alla base di questo sport c'è una forte disciplina, fatta di lealtà, onestà, osservanza delle regole. Senza regole non esiste gioco, e quindi divertimento.

Spirito sportivo. Amicizia. Il rugby ha una consolidata tradizione di socialità. Unisce compagni di squadra come anche gli avversari, ed in questo senso è lo sport della amicizia. Fair play sia sul campo che fuori, a rugby si gioca per ottenere la vittoria sul campo **ma non a tutti i costi.**

Interventi ed organizzazione

Tutti gli istruttori sono preparati e dotati di titoli per rapportarsi con alunni della fascia di età in oggetto. In particolare possono essere laureati SUISM e/o istruttori abilitati tramite corsi federali specifici per la proposizione del rugby ai bambini/ragazzi.

L'attività si dovrebbe svolgere durante l'ora di educazione motoria per un totale di 3 incontri per tutte le classi dell'Istituto Comprensivo. L'attività può essere proposta sia ad alunni di sesso maschile che femminile.

L'esperienza si prevede prosegua in modo continuativo per tutto l'anno scolastico prevedendo un'ora e mezza alla settimana di attività, anche in questo caso senza distinzione di genere, attraverso la costituzione di un "ente sportivo scolastico" riconosciuto dalla Federazione Italiana Rugby. Per tali attività pomeridiane si specifica che è previsto lo svolgimento solo in caso di un numero minimo di partecipanti (circa 15). Sono inoltre previsti momenti di confronto con realtà analoghe o squadre di livello tecnico equiparabile.

I ragazzi che dovessero risultare interessati potranno ovviamente pensare di proseguire l'attività nel contesto del progetto sportivo del Volvera Rugby ASD.

Dovranno essere affrontate di concerto tra club e scuola le questioni legate all'eventuale utilizzo di strutture comunali per le sedute e altre problematiche logistiche.

Modalità di proposta dell'attività sportiva

Il proporre un gioco di combattimento, quale è il rugby, richiede un'attenzione maniacale alle modalità attraverso cui si fanno avvicinare i ragazzi al gioco.

Sia le regole che la progressione didattica sono legate alla fascia di età dei ragazzi su cui si interviene (6/7, 8/9, 10/11, 12/13). Non sono mai previste sedute di gioco con bambini di fasce di età non omogenee. Inoltre, soprattutto in un contesto scolastico, dove ragionevolmente il grado di preparazione dei bambini è inferiore a quello dei pari età che giocano nelle squadre di club, vengono proposti giochi con modalità tali da portare il rischio di infortuni **allo stesso livello di qualsiasi altra attività sportiva praticata in ambito scolastico.**

I tecnici che interverranno hanno tutti grande esperienza nella proposta del rugby nelle scuole. Nel documento allegato di descrizione dell'attività prevista sono descritte le referenze della stagione sportiva appena trascorsa (coinvolgimento di 750 ragazzi nella fascia "ex prima elementare" – "ex terza media") in diversi istituti scolastici.

La Dirigenza ed i Tecnici del Club sono comunque a disposizione per qualsiasi tipo di approfondimento venga reputato necessario.

Per l'attività extra-scolastica e per la partecipazione all'attività organizzata dalla Federazione, sia essa circoscritta all'ambito scolastico (tornei tra scuole) che federale (partecipazione ai mini-tornei) è richiesto il certificato medico (fino agli 11 anni) o l'idoneità ottenuta attraverso la visita medico sportiva (da 12 anni compiuti in su).

Valutazione economica

Con l'obiettivo di fare sentire il nostro Club parte della socialità del territorio e contribuire al miglioramento dell'offerta formativa complessiva verso i più giovani e dare il proprio contributo nel far conoscere contesti, quali quelli sportivi, ove situazioni di isolamento e disagio possano essere prevenute il presente progetto verrà realizzato **senza costi per codesto Istituto Scolastico.**

Volvera Rugby ASD
M.Sirigu - presidente

